

Утверждено и введено в действие приказом № 141 от 01.09.2021  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22  
комбинированного вида»

Чередова О.А.



**Режим дня**  
Детей дошкольного возраста в МБДОУ «Детский сад №22 комбинированного вида»  
на период с 1 сентября 2021 года по 31 мая 2022 года

	<b>первая младшая группа</b>	<b>вторая младшая группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>1 группа компен. направ. 5-7 лет</b>	<b>2 группа компен. направ. 5-7 лет</b>	<b>3 группа компен. направ. 4-6 лет</b>
Прием детей, осмотр, свободная игра	6.00.-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10 - 8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00		8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.25
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30 -11.20	9.40-11.50	10.30-12.30	10.55-12.40	10.55-12.40	10.25-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.35	11.40 – 12.00	12.30-12.35	12.40-12.45	12.40-12.45	12.30-12.35
Обед	11.35-12.00	12.00-12.20.	12.35-12.45	12.45-12.55	12.45-12.55	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.20-15.00	12.45-15.15	12.55-15.15	12.55-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 -15.25	15.00-15.15	15.15-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25.-15.45	15.15.-15.30	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35
ООД, игры-занятия, динамические паузы, чтение художественной литературы, кружки	15.45-16.15	15.30-15.50	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг	-	15.50-16.00	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	16.00-16.10	16.10-16.20	16.15-16.25	16.15-16.25	16.10-16.20
Прогулка, игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.25- 18.00	16.10 - 18.00	16.20 -18.00	16.25 -18.00	16.25 -18.00	16.20- 18.00